

PROMOTOR:



PARCEIROS:



RELATÓRIO DE IMPACTO 2017/2018

Novembro de 2018

ÍNDICE

01. Datos Sociodemográficos

02. Programa EtiPAC

03. Programa RHI



LIFE
PLANNER

01. DADOS SOCIODEMOGRÁFICOS

PARTICIPANTES DOS PROGRAMAS DESENVOLVIDOS NO ESTABELECIMENTO PRISIONAL DE ALCOENTRE NO ANO LETIVO DE 2017-2018



37 Participantes



Média: 35 anos
Idade Mín.: 24 anos
Idade Máx.: 51 anos



21 participantes com filhos
Maioria com 2/3 filhos



21 Solteiros
5 Casados
3 União de Facto
2 Divorciados



55% com o 10º Ano ou mais
Mín.: 5º Ano
Máx.: Frequência Ens. Superior



66% já tinha estado preso antes
Em média tinham por cumprir 4 anos de pena



Programa EtiPAC

Ética Pessoal e de Acolhimento Comunitário

Alcoentre, 2017/2018

02. PROGRAMA ETIPAC

OBJETIVOS

O ano 2017/2018 foi o segundo ano de implementação do Programa EtIPAC.

O programa contou com dedicação de **10 voluntários** ao quais se juntaram um total de **9 convidados**.

Os **objetivos** do programa passavam por:

- Promover o desenvolvimento humano, educativo e cultural, nomeadamente através de ferramentas como o autoconhecimento e a expressão oral.
- Fomentar valores como a dignidade, o respeito, a responsabilidade, a solidariedade de partilha.
- Desenvolver um sentido de comunidade e colaboração, através do desenvolvimento de competências como a aceitação do outro e o conhecimento dos direitos e deveres fundamentais e a troca de experiências.



02. PROGRAMA ETIPAC

PARTICIPANTES (RECLUSOS E VOLUNTÁRIOS) E CUSTOS

INSCRIÇÕES & ASSIDUIDADE

28 participantes divididos por dois grupos.

Em média cada participante participou cerca de 60% das sessões.

Em média cada sessão contou com a presença de 8 participantes.

CUSTOS

Custo total 510€, *não contabilizando viagens que foram oferecidas pelos voluntários.*

Custos médios:

18,2 € por participante.

18,2 € custo por sessão.

**237,5 horas
de voluntariado *in loco*.**

02. PROGRAMA ETIPAC

SATISFAÇÃO GERAL COM O PROGRAMA E OS CONTEÚDOS

ETIPAC 1

Escala de 0 a 6

Avaliação geral das sessões: 5,5.

Sendo que todas as sessões tiveram avaliações médias iguais ou superiores a 4,5 valores.

Recomendação da sessão a um amigo ou familiar: 5,4.

Sendo que todas as sessões tiveram avaliações médias iguais ou superiores a 4,3 valores.

ETIPAC 2

Escala de 0 a 6

Avaliação geral das sessões: 5,6.

Sendo que todas as sessões tiveram avaliações médias iguais ou superiores a 5,3 valores.

Recomendação da sessão a um amigo ou familiar: 5,5.

Sendo que todas as sessões tiveram avaliações médias iguais ou superiores a 4,8 valores.

02. PROGRAMA ETIPAC

AVALIAÇÃO DOS COMPORTAMENTOS

80 % dos participantes referiram ter conversas sobre o tema do programa após as sessões,

44% referiram ter mais de 2 conversas após sessões.

Os **temas com mais participantes** a referir terem tido conversas sobre os temas foram:

- Relações humanas
- Aceitar ajuda
- Superação
- Qualidades e defeitos

A grande maioria dos participantes referiu que todos os **temas foram úteis** para:

- 100% Crescer como ser humano
- 97% Melhorar relações no EP
- 95% Aprender coisas úteis profissionalmente
- 92% Passar o tempo
- 91% Melhorar relações familiares

02. PROGRAMA ETIPAC

TESTEMUNHOS PARTICIPANTES

“As sessões do grupo de apoio APAC são **muito produtivas** no que respeita ao melhor entendimento entre as pessoas, tanto amigos como família. Ajuda na nossa capacidade de sabermos se funcionamos bem em equipa ou não, **se somos compatíveis na sociedade como pessoas que sabem entender os outros** e compreender os programas do dia-a-dia.”

“Bons debates, respeito pelas diversas opiniões, **alguns bons desafios.**”

“Foi a sessão do Marino pois **identifiquei-me muito com a história de vida dele pois já passei momentos muito ruins na vida** e identifico-me muito.”

“Depois de ouvir o Hunter Halder **propus-me a fazer a limpeza da casa de banho gratuita.**”

02. PROGRAMA ETIPAC

TESTEMUNHOS PARTICIPANTES

“Basicamente todas as sessões são interessantes pelos assuntos abordados ou pela forma como os mesmos são explorados e também **sinto que há da parte dos voluntários (todos) uma sincera vontade de passarem estas horas junto de nós** no EP, mitigando na minha opinião esta nossa passagem na vida. abraço sincero para todos do fundo do coração.”

“para mim estão a fazer um excelente trabalho e para mim é importante o que estão a fazer. Estão me a ajudar muito a nível psicológico e estou a gostar muito do vosso trabalho a nível da superação, respeito e felicidade. E a vida tem muito mais, isto é só uma má fase. **E dão esperança e força para a minha saída. Muito obrigado.**”

“Cresci como pessoa, **aprendi a ter mais humanidade para com o próximo.** (...) O vosso voluntariado é um pequeno oásis neste deserto. Vocês ajudam-me a fomentar dinâmicas para me reabilitar e reinserir na sociedade.”

“Todas as sessões foram marcantes porque os temas abordados são fora do contexto "cadeia". **Fazem-me bem estas sessões com temas universais que me fazem ver a vida para além dos muros do E.P.**”

Programa RHI

Relações Humanas Improváveis

Alcoentre, 2017/2018



03. PROGRAMA RHI

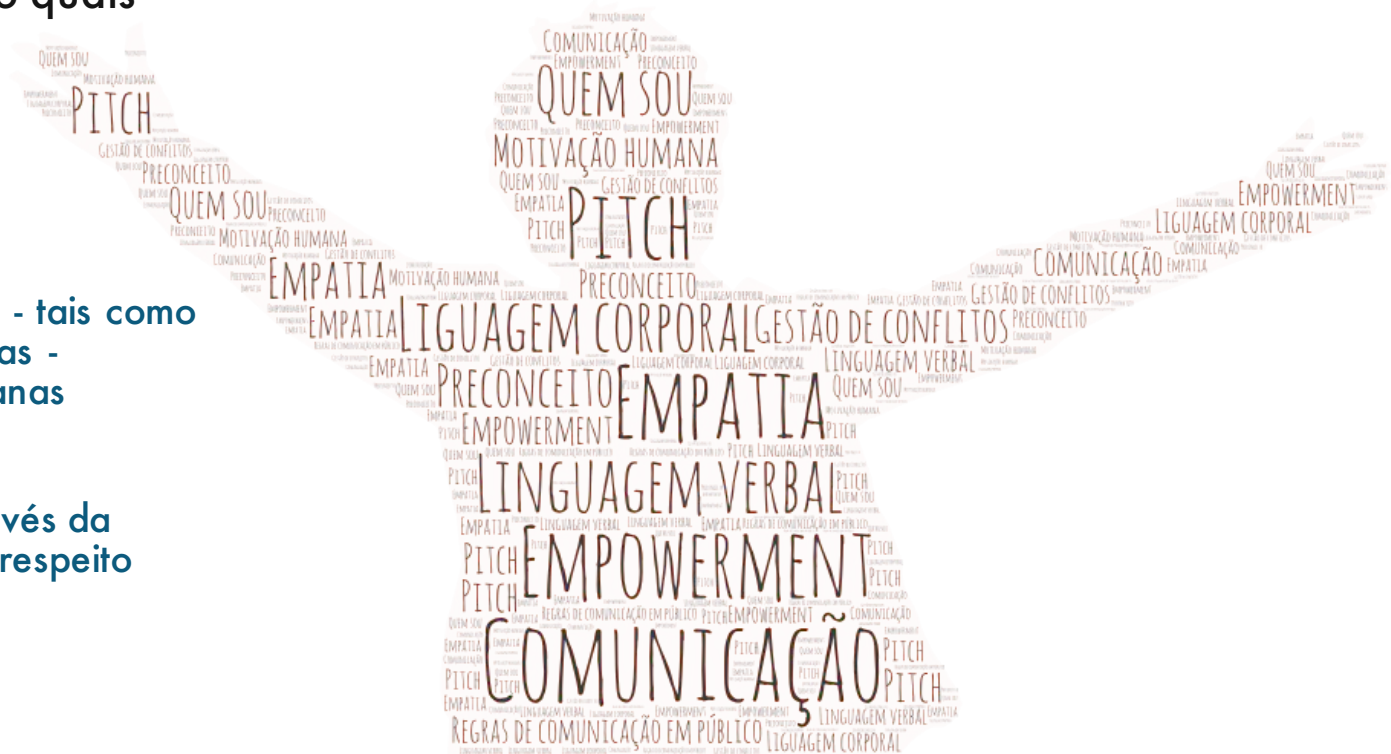
OBJETIVOS

O ano 2017/2018 foi o primeiro ano de implementação do Programa RHI.

O programa contou com dedicação de **5 voluntários** ao quais se juntaram um total de **2 convidados**.

Os **objetivos** do programa passavam por:

- Desenvolver competências comportamentais interpessoais - tais como linguagem não verbal, a empatia, e a gestão de problemas - fundamentais na criação e manutenção de relações humanas construtivas;
- Promover um sentido de comunidade e colaboração, através da experiência de grupo e das dinâmicas intrínsecas a este (respeito mutuo, cumprimento de regras, honestidade, ...)



03. PROGRAMA RHI

PARTICIPANTES (RECLUSOS E VOLUNTÁRIOS) E CUSTOS

INSCRIÇÕES & ASSIDUIDADE

13 participantes e 16 sessões sendo que em média cada participante participou cerca de 80% das sessões.

As sessões tiveram uma média de 9 participantes, sendo este valor influenciado pelos 4 participantes que saíram em liberdade condicional durante o programa.

CUSTOS

Custo total 340€, *não contabilizando viagens que foram oferecidas pelos voluntários.*

Custos médios:

26,2 € por participante.

21,3 € custo por sessão.

**155 horas
de voluntariado *in loco*.**

03. PROGRAMA RHI

SATISFAÇÃO GERAL COM O PROGRAMA E OS CONTEÚDOS

RHI

Escala de 0 a 6

Avaliação geral das sessões: 5,4.

Sendo que todas as sessões tiveram avaliações médias iguais ou superiores a 5,1 valores.

Recomendação da sessão a um amigo ou familiar: 5,2.

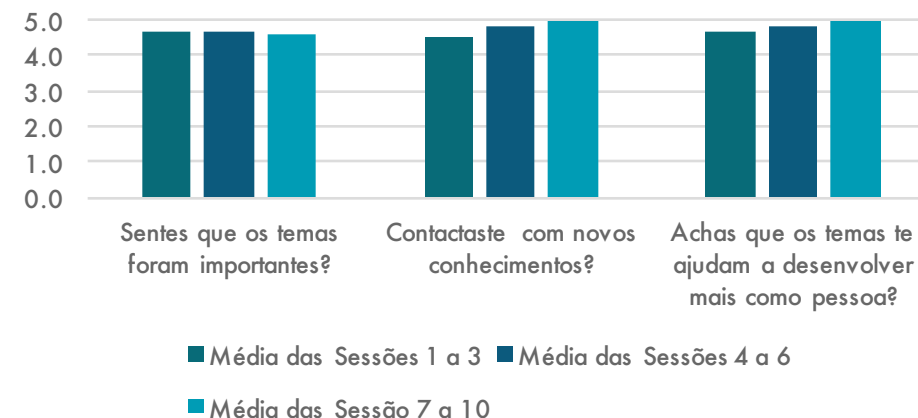
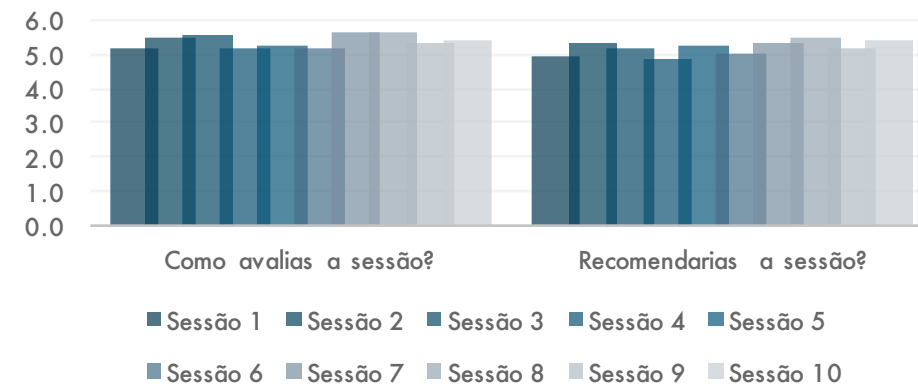
Sendo que todas as sessões tiveram avaliações médias iguais ou superiores a 4,9 valores.

Escala 0 a 5

Utilidade dos temas para o desenvolvimento pessoal: 4,8.

Novidade dos conteúdos: 4,8.

Importância dos temas: 4,6.



03. PROGRAMA RHI

AVALIAÇÃO DOS COMPORTAMENTOS - EXTERIOR

RELAÇÕES COM O EXTERIOR

Comparando os meses anteriores ao início e fim do programa, e tendo em conta os contactos feitos com as pessoas exteriores ao EP através de visitas, cartas e telefonemas, os participantes referiram:

- Contactarem, em média, **com mais 0,6 pessoas - sendo apurado um valor médio de 3,5 pessoas de contacto.**
- **Um aumento da intensidade de contacto** (número de contactos por mês) **de 13%.**
- Ponderando o número de participantes que referiram ter comportamentos negativos e positivos com as pessoas de contacto, não se manifestou uma variação relevante do número de comportamentos.

Positivos

- Terem rido juntos
- Terem recebido ou feito um elogio

Negativos

- Ter uma discussão
- Dizer uma coisa da qual se arrependeu depois
- Ter sentido que a pessoa de contacto tinha deixado coisas por dizer ou terem tu deixado coisas por dizer
- Terem sido acusado de algo injustamente

03. PROGRAMA RHI

AVALIAÇÃO DOS COMPORTAMENTOS - INTERIOR

RELAÇÕES COM O INTERIOR

Comparando a semana anterior ao início e fim do programa, e tendo em conta os contactos feitos com as pessoas dentro do EP, os participantes referiram:

- Um **aumento de 37% dos comportamentos positivos e 30% decréscimo dos comportamentos negativos**. Ainda assim estes são indicadores com valores absolutos muito baixos que rondam, no caso do comportamentos positivos uma média de 2 comportamentos por semana.

Positivos

- Ajudar numa conversa acesa entre 2 pessoas
- Pedir ajuda / meter conversa por reconhecer que a pessoa ou o próprio estava em baixo
- Fazer um elogio

Negativos

- Envolvimento numa discussão com ou sem agressões físicas
- Não ter conseguido dizer a alguém uma coisa que se queria
- Dizer uma coisa de que se arrependeu
- Dizer uma coisa que tenha sido mal interpretada
- Ser bruto com alguém por algum incomodo interior não relacionado

03. PROGRAMA RHI

TESTEMUNHOS PARTICIPANTES

“Os temas apresentados e discutidos nestas sessões foram um enorme contributo para superar os dias adversos em que me encontro. Essas são questões propícias para levantar a auto-estima que é muito difícil manter de pé nesta situação. Agradeço muito pelas vossas presenças **vocês têm sido a minha esperança e família.**”

“**Todas estas sessões fazem-me crescer enquanto pessoa e como se humano.** Obrigado a vocês por este projeto.”

“Sem duvida que o programa RHI faz diferença nas minhas rotinas do dia-a-dia. **Faz-me pensar e ter uma atitude diferente em relação ao meio em que me encontro.**”

“Gostei da parte em que abordamos **conflitos interpessoais, porque é algo que estamos constantemente a lidar com isso.**”

03. PROGRAMA RHI

TESTEMUNHOS PARTICIPANTES

“O programa veio consolidar os meus valores, a minha postura enquanto pessoa e o mais importante de tudo foi tentar ouvir os outros de uma forma completamente diferente. **A interação existente entre reclusos e voluntários foi uma lufada de ar fresco que entrou nas nossas vidas e nos ajuda bastante enquanto pessoas.**”

“Para mim todas as sessões são importantes porque **aprendo sempre alguma coisa nova**, vi vídeos que numa pensei que iria ver.”

O programa RHI tem sido muito importante para o meu dia a dia, pois, **tem-me ajudado a pensar melhor sobre o que fiz e o que não fiz**. Além disso, confesso diariamente que o momento que passei com vocês no decorrer do programa foram momentos de liberdade.

“Para mim **foi o melhor programa que frequentei na minha vida.**”



APAC.
Portugal

Todo o Homem é maior que o seu erro

www.apac-portugal.pt